

Geist + Seele + Körper =



**Mittwoch, 1. Februar 2012, 20 Uhr**

Vortrag im CVJM, Büchsenstr. 37, 70174 Stuttgart

**„Steh mir nahe, doch erdrück mich nicht“**

Gute Beziehungen brauchen Grenzen



**Dr. Beate Weingardt**

Pfarrerin, Psychologische Beraterin, Referentin in der Erwachsenenbildung und Autorin, Tübingen / [www.beate-weingardt.de](http://www.beate-weingardt.de)

Alles Kostbare und Empfindsame benötigt Schutz. Dies gilt nicht nur für unseren Körper und seine sensiblen Zonen, sondern auch für unsere Seele, ja unsere gesamte Person. Niemand weiß besser als wir selbst, wo und wie viel Abgrenzung wir brauchen, um nicht vereinnahmt, verletzt, ausgenutzt oder einfach missachtet zu werden. Gerade in unseren engen Beziehungen sind wir jedoch immer in Versuchung, zu durchlässige oder zu unklare Grenzen zum Nächsten zu ziehen. Dies ist die Ursache zahlreicher Überforderungen und Konflikte. Doch warum fällt uns Grenzziehung so schwer? Und was sind die Konsequenzen, wenn wir keine Grenzen ziehen – oder *wenn* wir sie ziehen? Darum soll es in dem Vortrag gehen.

**Kostenbeitrag: € 5,-- (€ 4,-- erm.), Karten an der Abendkasse, Büchsenstr. 37**