

**Evang. Bildungszentrum Hospitalhof Stuttgart**

**In Kooperation mit dem**

**Institut für EMDR und NLP mit Sitz in Tübingen**



# **PSYCHOSOZIALE WEITERBILDUNG FÜR BERATUNG MIT SCHWERPUNKT TRAUMABEGLEITUNG**

**in fünf Modulen (2022)**

---

## **Weiterbildungsbeschreibung**

### **Psychosoziale Weiterbildung für Beratung mit Schwerpunkt Traumabegleitung**

In vielen Arbeitsbereichen des pädagogischen / psychosozialen Bereichs treffen wir auf traumatisierte Menschen. Damit die Begegnungen mit ihnen respektvoll und ressourcenorientiert ablaufen können, ist es wichtig, über spezifische Kenntnisse bezüglich deren Begleitung zu verfügen und darüber hinaus entsprechende Methoden zu kennen, mit denen wir auf die Betroffenen professionell und wertschätzend eingehen können.

Die Weiterbildung umfasst unterschiedliche Modelle, die in der psychosozialen-  
traumapädagogischen und beraterischen Arbeit mit hochbelastetem Klientel wirksam sind.

### **Zielgruppe**

**VORAUSSETZUNG:** Die Weiterbildung richtet sich an Fachkräfte folgender Berufsgruppen: Sozialpädagog:innen, Sozialarbeiter:innen, medizinisches Fachpersonal, Erzieher:innen, Lehrer:innen, die Menschen begleiten, die unter den Folgen von chronischen Verletzungen, Flucht, psychischen und physischen Traumatisierungen leiden.

Vorgespräch erforderlich: Tel. 07071 / 143 97 13 oder 07121 / 677 860.

### **Inhalte**

Die Weiterbildung gliedert sich in 10 Seminartage mit folgenden Inhalten:

- Einführung in Beratung und Gesprächsführung, Anamneseerhebung, Fragemodelle / -  
techniken, Verwendung von kreativen Medien aus der Gestalttherapie;

- Was ist ein Trauma? Erklärung und Auseinandersetzung mit dem Begriff "Trauma" unter neurobiologischen Gesichtspunkten;
- Psychische und psychosomatische Erkrankungen nach dem ICD 10;
- Neueste Kenntnisse der Bindungsforschung;
- Erlernen von unterschiedlichen Formen der Entspannung: Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation, Achtsamkeitsübungen, chines. Heilgymnastik, Feldenkrais;
- Übungen aus der Körpertherapie: Atemtechniken, Körperausdruck /-bewegungen; Schulen der Körperwahrnehmung;
- Traumapädagogische Methoden zur Stabilisation, Ressourcenarbeit, Distanzierungsmethoden, Erlernen und Vermitteln von Selbstkontrolle und Entwicklung von Alternativen zur inneren und äußeren Sicherheit, zur Deeskalation und Affektregulation;
- Techniken zur Krisenintervention;
- Spezifische Methoden aus NLP, Gestalttherapie wie Bildschirm- / Fernsehtechnik, Sicherer Ort, Imagination, Phantasiereisen, Time Line, Stuhlarbeit mit inneren Persönlichkeitsanteilen / Teile-Arbeit;
- Bilaterale Hemisphärenstimulation (BHS) zur Stabilisation und Affektregulation;
- Während der Ausbildung findet Supervision / Fallreflexion und Selbsterfahrung statt.

Die Weiterbildung hat das Ziel, die TN zu befähigen, bei Menschen innerhalb ihres Arbeitskontextes starke Verletzungen, hohes Stresslevel, Traumatisierungen zu erkennen und ressourcenorientiert und professionell konstruktiv damit umzugehen. Die TN lernen, gezielt entsprechende Methoden in ihren Begegnungen mit den Klient:innen einzusetzen.

Da ein Trauma immer sowohl ein körperliches als auch ein psychisches Geschehen darstellt, ist es unerlässlich, ganzheitlich beide Ebenen in der Begleitung zu berücksichtigen. Sie können so ihre Sicherheit und Handlungsfähigkeit im Umgang mit traumatisierten Menschen erweitern.

Bitte beachten Sie: Die Weiterbildung setzt voraus, dass Sie psychisch gesund und stabil sind. Sie ersetzt keine Eigentherapie!

### **Zertifizierung:**

Psychosoziale Beraterin/ Psychosozialer Berater mit Schwerpunkt Traumabegleitung (über das Institut für NLP und EMDR mit Sitz in Tübingen, Evang. Bildungszentrum Hospitalhof Stuttgart)

### **Die Kurstage**

Di/Mi 21.-22.06. / 13.-14.09. / 29.-30.11 / 10.-11.01. / 07.-08.03.23, 10:00-17:00 Uhr

**Abschlussstag:** 8. März 2023

### **Trainerin: Andrea Höppner**

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Gestalt- und Tanztherapeutin, Physiotherapeutin, seit 30 Jahren in eigener Praxis tätig; EMDR - und Traumatherapeutin, EMDR- und

Traumatherapietrainerin, Hypnotherapeutin, Ortho-Bionomy-Practitioner, Seminarleiterin  
Autogenes Training; NLP-Practitioner

### **Kosten der Ausbildung**

**1.100,00 €** incl. umfangreicher TN-Unterlagen und Zertifizierung.

Bei Zahlung in drei Raten: 1.150,00 €

### **Ort:**

**Hospitalhof Stuttgart, Büchsenstr. 33, 70174 Stuttgart**

### **Anmeldung unter:**

Evang. Bildungszentrum Hospitalhof Stuttgart

Büchsenstr. 33, 70174 Stuttgart

Tel. 0711/2068-150. E-Mail: [info@hospitalhof.de](mailto:info@hospitalhof.de)

Internet: [www.hospitalhof.de](http://www.hospitalhof.de)

Schriftliche Anmeldung erforderlich über das Anmeldeformular auf der Website.

### **Kursinformationen unter:**

Mail: [andrea.hoepfner@web.de](mailto:andrea.hoepfner@web.de)

Tel: Tel. 07071 / 143 97 13 oder 07121 / 677 860.

[www.emdr-nlp.de](http://www.emdr-nlp.de)