

## Sie sind in der Aufbauausbildung richtig, wenn Sie:

- bereits mit der Gewaltfreie Kommunikation vertraut sind (mind. 14 Seminartage bei einem/r zert. Trainer:in bzw. Teilnahme an einem Jahrestraining)
- Sie weiter wachsen, lernen und üben möchten
- GFK noch besser in Ihren Alltag, sei es privat oder beruflich, integrieren wollen
- echte Veränderungen in Ihrem Leben erreichen möchten
- den Weg der Zertifizierung als Trainer:in einschlagen wollen: Die sechs Tage werden als Teil der dafür nötigen Voraussetzungen anerkannt.

Diese Ausbildung führt nicht zur Zertifizierung als Trainer:in des »Center for Nonviolent Communication« (CNVC).

Die Trainerzertifizierung ist ein eigener Prozess, der vom CNVC entwickelt wurde. Die Teilnahme an Jahresgruppen wird als ein Baustein dafür empfohlen. Infos dazu gibt es unter [www.cnvc.org](http://www.cnvc.org) oder unter [www.gfk-trainer-werden.de](http://www.gfk-trainer-werden.de) bzw. bei uns.

Der Kurs ist so ausgelegt, dass eine Teilnahme nur an einzelnen Wochenenden nicht möglich ist.

### Anmeldung:

- Anmeldung über das Anmeldeformular auf der Website: [www.hospitalhof.de](http://www.hospitalhof.de)
- Die Plätze werden nach der Reihenfolge der Anmeldung vergeben.
- Gegebenenfalls werden wird eine Warteliste geführt.

### Kontakt für inhaltliche Fragen:

Doris Schwab: Tel 0711/5406619, [mail@Doris-Schwab.de](mailto:mail@Doris-Schwab.de)



...mit dem Leben tanzen...

## Aufbauausbildung Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg 2023



Evang. Bildungszentrum Hospitalhof Stuttgart, Büchsenstr. 33, 70174 Stuttgart,  
Tel. 0711/20 68-150; Fax:-327; E-Mail: [info@hospitalhof.de](mailto:info@hospitalhof.de); [www.hospitalhof.de](http://www.hospitalhof.de)

## Das Angebot:

In einer vertrauten Gruppe von Menschen können Sie Ihre Kenntnisse der Gewaltfreien Kommunikation vertiefen.

Die Seminarwochenenden haben vorbereitete Lerninhalte. Außerdem wird es Raum geben, auf das einzugehen, was in der Gruppe oder bei Einzelnen gerade lebendig ist.

In der Zeit zwischen den Seminaren kann sich das Erarbeitete setzen und im Alltag erprobt und eingeübt werden.

Wir legen Wert auf die innere Haltung, die Spiritualität und das individuelle Wachsen im jeweils eigenen Prozess.

## Die Inhalte:

### 1. Modul:

Gewaltfreie Kommunikation mit mir selbst als Voraussetzung für befriedigende Kommunikation mit anderen (u. a.):

- Innere Widerstände bearbeiten
- Selbstvertrauen einüben
- Arbeit an Glaubenssätzen

### 2. Modul:

Gewaltfreie Kommunikation zur Konfliktlösung im Kontakt mit anderen (u. a.)

- Fehler eingestehen
- Vorbereitung auf schwierige Gespräche
- empathisch hören und gleichzeitig zu sich selbst stehen

### 3. Modul:

Gewaltfreie Kommunikation zur Konfliktlösung und um Veränderungsprozesse in der Gesellschaft zu fördern (u. a.)

- geteilte Macht statt Dominanzstrukturen
- Entscheidungsprozesse auf Augenhöhe
- Gruppenmoderation

## Trainerin:



### Doris Schwab

CNVC-zertifizierte Trainerin und Assessorin für Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg.  
Eventuell unterstützt von Trainer:innen in Ausbildung

### Drei Module an folgenden Terminen:

Fr/Sa 17.-18.03.23

Fr/Sa 12.-13.05.23

Fr/Sa 21.-22.07.23

jeweils: 09:00-17:00 Uhr

**Gruppengröße:** 10-13 Teilnehmende

### Ort:

Hospitalhof Stuttgart, Büchsenstr. 33, 70174 Stuttgart  
(S-Bahn-Haltestelle Stadtmitte)

### Voraussetzungen:

mindestens 14 Seminartage bei einem zert. Trainer / einer zert. Trainerin (bitte bei Anmeldung angeben)

**Kosten:** 650,00 € / **Kurs-Nr.** 231-120