

Wenn das Handy zur Sucht wird

Fachgespräch

Montag, 19.10.26, 14:00–18:00 Uhr im Hospitalhof

Welche Rolle spielt das Handy heute im Alltag von Kindern, Jugendlichen und jungen Menschen?

Smartphones strukturieren den Alltag von jungen Menschen tiefgreifend. Sie fungieren als Kommunikationszentrale, Resonanzraum und Stimulusgeber. Digitale Abhängigkeit zeigt sich in Schule, öffentlichem Raum und Freizeit zunehmend als Querschnittphänomen. Eine problematische Nutzung entsteht, wenn technische Verstärkungsmechanismen – algorithmisch optimierte Belohnungsschleifen oder endlose Feeds – mit psychologischen Dispositionen interagieren: dem Bedürfnis nach Zugehörigkeit, Selbstwirksamkeit, Regulation von Stress. Belastungen wie Cybermobbing, Überforderung, soziale Rückzugsbewegungen oder emotionale Dysbalancen können diese Dynamiken intensivieren.

Nach einem Vortrag zu Zahlen und Fakten zur Mediennutzung von Kindern und Jugendlichen (KIM- und JIM-Studien) wird der Forschungsstand zu internetbezogenen Störungen und Computerspielsucht vorgestellt. An erprobten Beispielen aus der Praxis werden die Fragestellungen des Fachtags erläutert und diskutiert: MiA – Medien ich und andere; Online-Kurs »Breaking the Game – ist alles noch im Lot«, Release Netzpause, Elterninitiative »Smarter Start« – erst Kindheit, dann Smartphone.

Der Fachtag widmet sich der Frage, was Jugendliche und junge Erwachsene – und auch uns als pädagogische Fachkräfte, betroffene Eltern, am Gemeinwohl Interessierte – an das Smartphone bindet.



ANMELDUNG Ev. Akademie Bad Boll

→ <https://tinyurl.com/fachgesprach-anmeldung>

VERANSTALTUNGSORT Evang. Bildungszentrum Hospitalhof Stuttgart, Büchsenstraße 33, 70174 Stuttgart

MIT Franziska Kosel, Wiss. Mitarbeiterin der Kinder- und Jugendpsychiatrie am Universitätsklinikum Tübingen; Oliver Koll, Medienpädagogischer Referent des Landesmedienzentrum Baden-Württemberg; Laura Reidenbach, LAGAYA e.V., Stuttgart; Maren Pletat, Release Stuttgart e.V.; Alexander Bergholz, Elterninitiative »Smarter Start«

KOOPERATION Ev. Akademie Bad Boll, Kath. Bildungswerk Stuttgart, Evang. Bildungszentrum Hospitalhof Stuttgart.

KOSTENBEITRAG 20,00 €, inkl. Getränke und Imbiss

Die Veranstaltung findet statt im Rahmen der Ev. Trägergruppe für gesellschaftspolitische Bildung und wird gefördert durch den Kinder- und Jugendplan des Bundesministeriums für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend