

## Ausbildungsbeschreibung

**Evang. Bildungszentrum Hospitalhof Stuttgart**

in Zusammenarbeit mit dem

**Institut für EMDR und NLP**

mit Sitz in Tübingen



---

## Ausbildungsbeschreibung

### **EMDR Therapeut / EMDR Coach Eye Movement Desensitization and Reprocessing**

Anerkannt durch die Europäische Gesellschaft für Traumatherapie und EMDR e. V.

EMDR ist eine zeitsparende, umfassende und wunderbare Methode zur Behandlung traumatischer Erfahrungen und wurde 1987 von Francine Shapiro (USA) entwickelt.

Die bilaterale Stimulation der Augen bewirkt eine Stressentlastung über eine beschleunigte Informationsverarbeitung im Gehirn. Anstelle der geleiteten Augenbewegungen können auch alternative Stimuli (taktile und auditive) eingesetzt werden, die dieselbe nützliche Funktion erfüllen. Über die Rechts-Links-Stimulation werden alte, im Erinnerungsnetzwerk des Gehirns abgespeicherte und belastende Informationen (z.B. beunruhigende Gedanken und Erinnerungen, Flashbacks, Alpträume, Stress) aufgearbeitet.

EMDR kann erfahrungsgemäß erfolgreich eingesetzt werden bei folgenden Indikationen:

- Reaktionen auf Traumatisierungen
- Bewältigung von Unfallfolgen
- Bewältigung von traumatisierenden Trennungen
- Extreme Trauerreaktionen
- Ängste/Phobien/Panikstörungen
- Chronische Schmerzen
- Psychosomatische Störungen

Diese spezielle Form der Aktivierung unseres Informationsverarbeitungssystems ist somit integrativer Bestandteil einer fundierten Beratung / eines fundierten Coachings.

Über EMDR können belastende Emotionen, Gedanken und Bilder (dysfunktional gespeichertes Material) verarbeitet, desensibilisiert und im Gehirn neu assoziiert und heilsam integriert werden.

# Ausbildungsbeschreibung



## Die Weiterbildung umfasst:

### Entstehung und Wirkungsweisen von EMDR

Begründung und Entdeckung. Auf welchen wissenschaftlichen Vorannahmen und Forschungen basiert EMDR. Zusammenhang Schlafphasen und Augenbewegungen.

### EMDR Technik / EMDR-Protokolle

Die Anwendung und Durchführung von EMDR

EMDR-Protokolle:

- Standardprotokoll
- Schmerzprotokoll
- Protokoll zu psychosomatischen Störungen
- Angstprotokoll
- Protokoll zur Veränderung von Glaubenssätzen
- Allergieprotokoll
- Behandlung bei Abhängigkeitserkrankung
- Stress- und Zwangsregulation
- Protokoll bei PTBS
- Protokolle für die Behandlung von Kinder und Jugendlichen
- Integrative Möglichkeiten mit EMDR in andere therapeutische Systeme
- modernes EMDR

Alle EMDR-Protokolle basieren auf einer komplexen Anwendungsstruktur.

Alle einzelnen Schritte eines Protokolls werden in der Ausbildung ausführlich erklärt und geschult.

### Andere bilaterale Stimulationsmodelle

Taktile und auditive Stimulationsmodelle

Anwendungsmöglichkeiten und Anwendungsverfahren

# Ausbildungsbeschreibung

## **Positives EMDR**

Anwendung und Einsatz von positivem EMDR

## **Anamneseverfahren mit Fragetechniken**

- Analysensystem für Stress- und Burn-Out Behandlungen
- Einführung in die traumaspezifische Anamnese

## **8- Schritte EMDR Protokoll**

## **EMDR in der Angst- und Schmerzbehandlung.**

Angst vor der Angst Behandlung mit EMDR

## **EMDR in der Time-Line Therapie**

## **EMDR mit Ressourcenorientierung**

Pendeltechniken

## **EMDR bei Kindern und Jugendlichen**

Vorgehen und Möglichkeiten in der Behandlung und Therapie von Kindern und Jugendlichen

## **Auditives EMDR**

EMDR in der neueren Entwicklung

## **EMDR integriert in andere therapeutische Systeme:**

Ankermodelle, Stabilisierungstechniken

## **EMDR in der Therapie mit Abhängigkeitserkrankungen**

## **Triggerbehandlung mit EMDR**

## **Verankerungen / Ankermodelle**

Die Verbindung zwischen Reiz und Zuständen. Dabei wird die taktile Stimulation in EMDR-Protokollen und Beratungstechniken fokussiert.

## **Fallbeispiel und Fallbegleitung**

während der Ausbildung werden drei „Live“ - EMDR Behandlung durchgeführt und über einen Zeitraum hinweg durch Supervision begleitet.

# Ausbildungsbeschreibung

## Termine:

Ausbildung in 3 Modulen

### Modul 1:

Freitag, 05.03.2027, 14:00 – 20:00 Uhr / Samstag, 06.03.2027, 10:00 – 17:30 Uhr

### Modul 2:

Freitag, 09.04.2027, 14:00 – 20:00 Uhr / Samstag, 10.04.2027, 10:00 – 17:30 Uhr

### Modul 3:

Freitag, 07.05.2027, 14:00 – 20:00 Uhr / Samstag, 08.05.2027, 10:00 – 17:30 Uhr

## Kostenloser Informationsabend:

Donnerstag, 17.09.2026, 18:00 – 19:30 Uhr

## Ausbildungsort:

Tagungsräume im Hospitalhof, Büchsenstr. 33, 70174 Stuttgart

## Trainer:

### Peter Gerecke

NLP Lehrtrainer (DVNLP und der Society of NLP), Master-Trainer (Society of NLP)  
Lehrcoach (DVNLP), Heilpraktiker-Psychotherapie (HeilprG), Zert.EMDR-Trainer,  
Zert.Trainer für Traumatherapie, EMDR Therapeut (Society of NLP)  
Traumatherapeut (TTMH-Education), Leiter des Instituts für EMDR und NLP  
1.Vorsitzender der Europäischen Gesellschaft für Traumatherapie und EMDR e.V.,  
Miteigener der Society of NLP (USA)

### Andrea Höppner

Heilpraktikerin-Psychotherapie (HeilprG) mit eigener Praxis, Physiotherapeutin,  
Gestalttherapeutin, Tanztherapeutin, Traumatherapeutin (TTMH),  
Hypnosetherapeutin, Zert.EMDR-Trainerin, Zert.Trainerin für Traumatherapie, EMDR  
Therapeutin (Society of NLP)  
Traumatherapeutische Fachfortbildungsgruppe 2012 (Michaela Huber)  
NLP Practitioner (Society of NLP)  
Im Vorstand der Europäischen Gesellschaft für Traumatherapie und EMDR e.V  
Im Vorstand der EGTE Schweiz.

## Ausbildungskosten:

Seminarkosten: 1.150,00 €

Incl. umfangreiche Teilnehmerunterlagen, Supervisionseinheit und Zertifizierung  
(ggf. Hinweise zu evtl. ESF-Fachkursförderung siehe [www.hospitalhof.de](http://www.hospitalhof.de))

**Die Ausbildung ist anerkannt durch die Europäische Gesellschaft für  
Traumatherapie und EMDR e.V.**

## Abschluss als:

EMDR-Therapeut / EMDR Coach (EGTE)

## **Ausbildungsbeschreibung**

Certified EMDR & BHS Therapist (Zertifiziert über die Society of NLP)  
Zertifizierungsgebühr der Society of NLP als Therapeut beträgt einmalig 60,00 €.

### **Teilnahmevoraussetzung:**

Ausbildung als Coach, Berater, Trainer. Medizinische, psychologische oder pädagogische Ausbildung. Ausbildung als Erzieher. Ausbildung in Physiotherapie / Ergotherapie u. a. Ausbildung als Heilpraktiker.  
Fort- und Weiterbildung in NLP, Gestalttherapie, Systemischen Ausbildungen oder anderen anerkannten Beratungssystemen.  
Vorgespräch erforderlich: Tel. 0176 / 24349821

### **Kontakt für inhaltliche Fragen:**

Peter Gerecke, Tel. 0176 / 24349821 oder über das  
Institut für EMDR und NLP mit Sitz in Tübingen  
Mirabeauweg 6, 72072 Tübingen  
Tel.: 07121 / 677 860  
[www.emdr-nlp.de](http://www.emdr-nlp.de)

### **Anmeldung und organisatorische Fragen:**

Die Anmeldung ist erst verbindlich mit Erhalt der Anmeldebestätigung nach Ausfüllen des Anmeldeformulars auf der Website: [www.hospitalhof.de](http://www.hospitalhof.de).  
Kontakt für organisatorische Fragen: Tel. 0711 / 2068-150, [info@hospitalhof.de](mailto:info@hospitalhof.de)