



# DIE CARISMA AUFTRITTS-AKADEMIE

FÜR ALLE, DIE FESSELND UND ÜBERZEUGEND PRÄSENTIEREN WOLLEN

Sie wollen ernsthaft daran arbeiten, sicher und kraftvoll aufzutreten und sich selbst sowie Ihre Inhalte mitreißend zu präsentieren? Dann sind Sie hier richtig. Was Sie in der CARISMA Auftritt-Akademie nicht bekommen, ist ein bisschen Verhaltenskosmetik durch Rhetorik- und Gesprächstechniken im Ruck-Zuck-Verfahren. Es geht vielmehr darum, persönliche Substanz aufzubauen, die ganz natürlich dazu führt, dass Sie sich farbiger ausdrücken, souveräner auftreten und erfolgreich vor Publikum sprechen und präsentieren – egal, wie groß es ist.

## CURRICULUM

In einem halben Jahr durchlaufen Sie sechs Module in sieben Trainingstagen. Hausaufgaben, begleitende Telefonkonferenzen und knackiges Studienmaterial helfen Ihnen, dranzubleiben und das Gelernte auch wirklich anzuwenden. (Falls Sie konkrete Redeherausforderungen haben, wie etwa eine Projektpräsentation oder einen Vortrag, können Sie im Seminar gezielt daran arbeiten.)

## MODUL 1: CHARISMA UND AUFTRITTSKOMPETENZ

Gleich zu Beginn steht das Wichtigste im Mittelpunkt: Sie selbst, Ihre Persönlichkeit als Redner oder Rednerin.

- Welcher Präsentationstyp sind Sie – und wie können Sie das Beste daraus machen?
- Die wichtigsten Kontaktbrücken zum Publikum
- Ihre Atmung als Quelle für Inspiration und Souveränität
- Erfolgsfaktor Stimme: so wecken Sie Resonanz
- Körpersprache: Von Demutsgesten bis Powerposen – und was Ihnen wie nützt
- Raum einnehmen: Warum Sie da vorne der Boss sein müssen und wie Sie diese Rolle auch ausfüllen können
- Lampenfieber adé: Tipps und Methoden, wie Sie sich selbst stärken und souverän bleiben
- Persönlichkeit und Präsenz: Wer besser redet, wächst über sich hinaus – und umgekehrt.

## MODUL 2: KREATIVITÄT UND STRUKTUR (1 TAG)

Hier lernen Sie, wie Sie Ihre Vorträge und Präsentationen so ausarbeiten, dass sie spannend sind wie ein Krimi.

- Überholtes in die Tonne! – Rhetorikregeln, die Sie endlich vergessen sollten
- Ideen finden: wie Sie Kreativitätstechniken gezielt nutzen, um Ihre Präsentation treffsicher vorzubereiten
- So bauen Sie Ihr Vortragshaus – Schritt für Schritt zum überzeugenden Redekonzept: mit Kernbotschaft, Überzeugungsbrücken, Metaphern und dem magischen roten Faden
- Nie wieder Sprechdurchfall: die Kunst, mit dem Wesentlichen zu überzeugen
- „Sag doch mal was!“ – Stegreifreden: wie Sie bei jeder Gelegenheit passende Worte aus dem Ärmel schütteln

## MODUL 3: SAG'S MIT EINEM BILD! – ERFOLGREICH VISUALISIEREN (1 TAG)

Das Auge lernt mit! Was wir sehen, können wir uns besser merken; wenn es aber nichts zu schauen gibt, schalten wir rasch ab. Lernen Sie, wie Sie auch aus trockenen Themen saftige Informationshäppchen machen, die sich das Publikum gerne einverleibt.

- Ergebnisse aus der Hirnforschung : Wie helfen Bilder beim Denken, Erklären und Präsentieren?
- „Das hat gewirkt!“ – Packende Bilderbeispiele
- Bilder und Objekte als magnetisches Präsentationswerkzeug
- Die 30-Sekunden-Methode: Zahlen gekonnt visualisieren
- „Punkt, Punkt, Komma, Strich ...“ – Kleine Zeichenkunde
- „Erklär mir das!“ – Wie Sie abstraktes Wissen in Bilder übersetzen

## MODUL 4: POWERPOINT – UNBEQUEME WAHRHEITEN UND ECHTER NUTZEN (1 TAG)

Was viele tun, muss noch lange nicht gut sein. Lernen Sie, es besser und besonders zu machen, damit Sie Ihre Zuhörer auch mit PowerPoint begeistern.

- Wann PowerPoint – und wann besser nicht
- Die sieben Todsünden der PowerPoint-Präsentation und ihre Gegenmittel
- Gehirnforschung und Wahrnehmungspsychologie: Welche Folie wirkt?
- Design statt Dekoration
- Was Sie von Filmleuten für Ihre Präsentation lernen können: Zielsicher vorbereiten mit einem genialen Kreativwerkzeug
- Folien, die Mehrwert bringen: gehirngerecht und aussagekräftig
- Mit PowerPoint präsentieren und den Saal rocken

Sie bekommen keine PowerPoint-Programmschulung und sollten bereits mit den wesentlichen Funktionen vertraut sein, damit Ihnen der Lernstoff so viel wie möglich bringt. (Dafür erhalten Sie rechtzeitig Literatur- und Linktipps, mit denen Sie sich vorbereiten können.)

## MODUL 5: NATÜRLICHKEIT UND HUMOR (1 TAG)

Worüber man lacht, das vergisst man nicht. Deshalb widmen wir uns hier der Königsdisziplin: Wissen vermitteln und dabei unterhalten. Es geht um das Spannungsfeld zwischen Professionalität und Natürlichkeit – und wie Sie diese Spannung für einen sympathischen Auftritt nutzen.

- „Witz, komm heraus, ...!“ – Kleine, feine Humorkunde
- Für alle, die nicht schlagfertig sind: Humor darf geplant sein
- Geistesblitze lassen sich locken: Pointen generieren
- So stärken Sie Ihre Humorfähigkeit – egal, wie viel Sie schon haben
- Gut gezielt: Zuhörer in Kopf und Herz erreichen
- Rollencharisma und Persönlichkeit: Wie Sie Schein und Sein versöhnen

## MODUL 6: „IHR AUFTRITT BITTE!“ (1 ½ TAGE)

Das große Finale, in dem Sie alles Gelernte zusammenführen und anwenden.

- Wo hakt es noch? – Der Feinschliff
- Festigen und verankern
- Auftreten lernt man durch auftreten: Die Bühne gehört Ihnen!  
(optional: vor größerem Publikum)

## WAS SONST NOCH WICHTIG IST

Sie bekommen in jedem Modul die Chance, „vorne zu stehen“. Sie erstellen gleich zum Einstieg Ihren individuellen Lernplan sowie später Ihren Masterplan, und es wird Ihnen eine Menge Spaß machen, damit zu arbeiten – mehr, als Sie sich jetzt vorstellen können. Sie bilden Erfolgsteams und ich unterstütze Sie zwischen den Modulen mit Hilfe von Telefonkonferenzen: alles, damit kein Tropfen Wissen versickert und Sie das Gelernte bestmöglich für sich nutzen können.

Auch wenn Ihnen bei der Dichte an Know-how und rednerischen Abenteuern der Kopf raucht – Sie werden trotzdem eine Menge zu lachen haben. Die Atmosphäre in meinen Seminaren ist stets wertschätzend und ermutigend. Dazu meinte eine erst aufgeregte, dann begeisterte Teilnehmerin: „Eigentlich haben wir heute lauter unangenehme Sachen gemacht, aber es war überhaupt nicht schlimm.“

Die CARISMA Auftritts-Akademie ist nicht bequem, aber sie macht glücklich. Sie werden immer wieder einmal an Ihre Grenzen kommen, doch wenn Sie dranbleiben, werden Sie diese Grenzen überwinden und erweitern.

## IHRE REFERENTIN: REINGARD GSCHAIDER

Als Salzburgerin bin ich der Liebe wegen vor zwölf Jahren unter die Schwaben geraten. Damals habe ich die Schauspielerei gegen meine zweite leidenschaftliche Berufung eingetauscht: andere zu unterstützen, „aus der Schale zu kommen“ und das Beste aus sich zu machen.

Mit den Grundlagen eines starken Auftritts bin ich bestens vertraut. Einmal durch mein Schauspielstudium am Wiener Max-Reinhardt-Seminar: Dort hatte ich das Glück, vier Jahre lang unter anderem von Samy Molcho unterrichtet zu werden. Und dann natürlich durch reichlich Auftrittserfahrung, gesammelt in aberhundert von Vorstellungen auf der Bühne und inzwischen auch auf der Rednertribüne. In meinen Seminaren und Auftrittscoachings helfe ich Menschen, die Scheu vor öffentlichen Auftritten zu verlieren und sich selbst im besten Licht zu zeigen. Jeder hat das Zeug zu leuchten. Ziehen wir dieses Licht gemeinsam unter dem Scheffel hervor!