

Paul Enck / Thomas Frieling / Michael Schemann

Darm an Hirn

Der geheime Dialog unserer beiden Nervensysteme und sein Einfluss auf unser Leben

Herder Verlag, Freiburg i. Br. 2017, ISBN 978-3-451-60015-9, 176 Seiten, gebunden, 13 x 21 cm, € 19,99

Flott und kurzweilig bringt dieses Autorenteam dem Leser die Vernetzung der Nervengeflechte von Gehirn und Darm näher. Da die Autoren in verschiedenen Wissenschaftsbereichen zuhause sind, werden die Zusammenhänge auch aus verschiedenen Perspektiven beleuchtet. Abgesehen von einem unterhaltsamen Lauf durch die Forschungsgeschichte erläutern die Autoren die bisher bekannten Einflüsse und Auswirkungen dieser Vernetzung. Da die Bakterienbesiedlung einen weiteren wesentlichen Beitrag zur Darmfunktion leistet, eröffnet sich eine komplexe Welt, die den Autoren zufolge noch viel zu wenig erforscht ist. Damit gibt es zwar viele, aber zu wenig klare Erkenntnisse und keine eindeutigen Krankheitsbilder. Ernst zu nehmende Beschwerden können dadurch schlecht von subjektivem Empfinden unterschieden werden. Daraus resultieren wiederum falsche Medikamentierungen und Therapien. Ein trotz aller Unklarheiten aufschlussreiches Büchlein.

Bärbel Gamerdinger / 18. Juli 2017