

Sylvia Wetzel

Erwachen und Erlösung

Eine Buddhistin interpretiert das Christentum

Patmos Verlag, Ostfildern 2019, ISBN 978-3843610759, 224 Seiten,
gebunden, 15 x 23 cm, € 24.-

Der Publizistin und buddhistischen Meditationslehrerin Sylvia Wetzel gelingt mit diesem Buch ein Zusammenführen der Kernaussagen der christlichen und buddhistischen Religion. Sei es nun die Betrachtung Gottes, des Geists und der Schöpfung, des menschlichen Seins und Handelns in der Welt oder letztlich der Kirche und ihren Dogmen – am Ende gibt es ein kollektivierte Wissen um die Weisheit und das Wunder des Lebens. Das Staunen über das Unfassbare in der Welt, die Ahnung über den gemeinsamen Ursprung und die Zusammengehörigkeit aller Menschen ist in beiden Religionen verankert.

Die Autorin interpretiert biblische Aussagen zu den wesentlichen christlichen Haltungen neu im Licht buddhistischer Entsprechungen. Sie weist damit auf die Notwendigkeit, sich einzulassen auf symbolisches Erfahren, weg vom rationalen Erschließen. Damit werden andere Dimensionen erfahrbar, die nicht vom Verstand zu ergründen sind.

Wer einen Zugang zur Grundtendenz des christlichen Glaubens oder zu Religion überhaupt finden möchte, ist mit diesem Buch bestimmt gut beraten. Einige Kommentare zu Auszügen aus der Bibel geben die Möglichkeit zum Nachspüren und selbst interpretieren. Konkrete Reflexionen zum jeweiligen Thema des Kapitels geben dem Leser Anregungen, sich persönliche Gedanken und damit auch eigene Erfahrungen machen zu können.

Bärbel Gamerdinger / 18. Juni 2019