

Ingrid Löbner

Gelassene Eltern – Glückliche Kinder

Mit mehr Leichtigkeit und Entspanntheit durch die ersten sechs Lebensjahre

Verlag Fischer & Gann, Munderfing 2016, ISBN 978-3-903072-20-6 , 270 Seiten,
4 s/w-Fotos, gebunden, 14 x 22 cm, € 20,60

Eine sehr liebevolle und von viel Erfahrung geprägte Anleitung für den Umgang mit Kindern ist der Pädagogin und Therapeutin Ingrid Löbner gelungen.

Kinder müssen Kinder sein dürfen, brauchen Zeit, ihre Welt zu entdecken und zu erfahren für die Entwicklung einer gesunden Selbstwahrnehmung. Dafür bedarf es der Geduld und Gelassenheit der Eltern, dieser Entwicklung Zeit und Verständnis zu geben. In vielen Familien ist der Alltag aber eher vom Streben nach vermeintlicher Perfektion, guter Organisation und Erfüllung gesetzter Bildungsziele geprägt.

Mit vielen Vorschlägen zum Umgang mit Situationen im entsprechenden Lebensalter fordert die Autorin Eltern dazu auf, wieder mehr auf ihre eigene Intuition zu hören, den Wert der „Fürsorgesituation“ anzuerkennen, ihre Kinder zu gegebener Zeit in die eigene Erfahrungswelt zu entlassen und sie in dieser Zeit der Erlebnisse, Träume und Spiele fürsorglich zu begleiten. Diese Entwicklungsphase ist für die Ausbildung einer stabilen Psyche enorm wichtig. Fähigkeiten, die damit entwickelt werden, können nicht durch vorzeitiges Leistungs- und Bildungsstreben erreicht oder ersetzt werden. In diesem Sinn ermuntert die Autorin Eltern, mehr Mut zu entwickeln, sich entgegen den Ansichten der Allgemeinheit zu verhalten und ihrem eigenen Gespür zu vertrauen. Die Erinnerung an die eigene Kindheit wachzurufen ist vielleicht der erste Schritt dazu.

Bärbel Gamerdinger / 08. September 2017