

Rainer Bösel

Klugheit

Die sieben Säulen der Intelligenz

Schattauer Verlag, Stuttgart 2014, ISBN 978-3-7945-3053-3, 270 Seiten, 26 Abbildungen, Broschur, 12 x 18,5 cm, € 19,99

Rainer Bösel, Professor für Psychologie an der Freien Universität Berlin und an der International Psychoanalytic University Berlin beschäftigt sich in diesem Buch mit der Entwicklung von Handlungsmodellen und Planungsstrategien. Wie können wir unser Wissen und unsere Erfahrung so einsetzen, dass wir ein gutes Handlungsergebnis erhalten – oder ein besseres als bisher? Als Psychologe und Hirnforscher mit Schwerpunkt Neurokognition entführt er den Leser in die Welt der Nervenetzwerke und Hirnstrukturen. Er betrachtet die Auswirkung von äußeren Einflüssen wie Umgebung, Emotion oder Gewohnheit auf neuronale Funktionen. Unter Zuhilfenahme von Beispielen aus dem Alltag erläutert der Autor, wie Sprechen und Denken zusammenspielen, Kreativität entsteht, was es mit Konzentration auf sich hat und auf welche Weise wir Wahrscheinlichkeiten in unser Denken mit einbeziehen.

Das Buch ist übersichtlich gegliedert und mit einem Literaturverzeichnis und Sachregister ausgestattet. Unter Berücksichtigung des Umstands, dass es sich um ein sehr komplexes Thema handelt, ist es sprachlich gut zu verstehen. Es bedarf aber eines ausgesprochenen Interesses an Gehirnforschung und eines guten abstrakten Denkvermögens, um bis zum Schluss durchhalten zu können.

Bärbel Gamerdinger / 09. September 2014