

Bärbel Wardetzki

Narzissmus, Verführung und Macht in Politik und Gesellschaft

Europa Verlag 2017, ISBN 978-3-95890-134-6, 176 Seiten, broschiert,
12 x 19 cm, € 12,90

Das Spiel mit dem Selbstwertgefühl: Echte Narzissten müssen beständig ihre eigene Großartigkeit betonen, um ein dürftiges Selbstvertrauen zu überdecken. Mit Pomp und Großmannssucht verführen sie ihre Mitmenschen mit dem Versprechen, die einzig Fähigen zur Lösung aller Probleme zu sein. Allzu gerne geben wir diesem Versprechen nach, blenden kritische Aspekte aus, unterwerfen uns und leisten damit Machtmissbrauch und Manipulation Vorschub.

Kurzweilig und prägnant beleuchtet die Diplom-Psychologin Bärbel Wardetzki die facettenreichen Aspekte des Narzissmus. Sie legt psychologische Feinheiten frei und gibt anhand aktueller gesellschaftlicher Begebenheiten und verschiedener bekannter Persönlichkeiten einen Überblick der psychologischen Mechanismen. Um sich von den grandiosen Heilsversprechern nicht einlullen zu lassen, empfiehlt sie, den Blick auf Inhalte und Ziele nicht zu verlieren, mehr Wert auf Gelassenheit zu legen und schnellen Lösungen mit Skepsis zu begegnen. Die Stärkung des Selbstwertgefühls, aktiver Einsatz für das demokratische System und die Entwicklung von mehr Gemeinschaftssinn machen Widerstandsfähig gegen populistische und antidemokratische Verführungen.

Trotz der Vielseitigkeit kompakt, erfreulich undogmatisch und sehr erhellend.

Bärbel Gamerdinger / 13. Oktober 2017