

Christine Preißmann

Gut leben mit einem autistischen Kind

Das Resilienz-Buch für Mütter

Verlag Klett-Cotta, Stuttgart 2015, ISBN 978-3-608-86046-7, 174 Seiten, broschiert,
13,5 x 21 cm, € 16,95

Dass Mütter von autistischen Kindern einer besonderen Belastung ausgesetzt sind, steht wohl außer Frage. Da ist es sicher von besonderer Bedeutung, seine Widerstandskraft zur Bewältigung von Misserfolgen, Rückschlägen oder überzogenen Ansprüchen zu stärken.

Dafür ist dieser Ratgeber geschrieben. Christine Preißmann, Allgemeinmedizinerin und Psychotherapeutin gibt einige Tipps zur Stärkung des eigenen Seelenlebens und zum besseren Umgang mit den Kindern. Bezogen auf die spezielle Situation Autismus bleiben diese Ratschläge aber dürftig. Die eigenen Beziehungen pflegen, Grenzen zwischen Mutter und Kind beachten, dennoch liebevoll und an Stärken orientiert auf die Kinder zugehen, therapeutische Hilfe in Anspruch nehmen. Die von betroffenen Müttern erzählten Fallbeispiele zeugen als einziges von dieser speziellen Situation. Diese werden aber von der Autorin nicht wirklich erörtert. Alles in allem kein schlechter Ratgeber. Aber auch kein besonderer.

Bärbel Gamerdinger / 13.10.2015