

Wolfgang Schmidbaur

Raubbau an der Seele

Psychogramm einer überforderten Gesellschaft

oekom verlag, München 2017, ISBN 978-3-96006-009-3, 256 Seiten,
gebunden, 13 x 21 cm, € 22.-

Über Depression als Auswirkung auf unser übersteigertes Leistungs- und Konsumverhalten und den Umgang mit diesem Phänomen lässt sich der Psychologe Wolfgang Schmidbaur aus. Mechanismen zur Entstehung von Leistungs- und Konsumdruck, deren Auswirkung auf die Psyche, Entstehung von Überforderung, Angst und schließlich Depression schildert Schmidbaur aus psychologischer Sicht. Entscheidend sind für ihn gesellschaftliche Faktoren, die einen verschwenderischen Verbrauch der psychischen Ressourcen zur Folge haben. Der gängige Weg der medikamentösen Behandlung ist laut Schmidbaur daher auch eine Behandlung des Symptoms, der keine dauerhafte Lösung bietet und darüber hinaus auch noch negative Auswirkungen zur Folge hat.

Auch wenn das Buch thematisch etwas Sprunghaft ist, zeigt es die gegenwärtigen Verhältnisse ganz gut. Der Autor hält zwar keine Patentrezepte bereit, sensibilisiert aber für die Notwendigkeit, nach Auswegen zu suchen.

Bärbel Gamerdinger / 12. April 2018