

Brigitte Dorst

**Alles beginnt mit Sehnsucht und Suche**

Patmos Verlag, Ostfildern 2018, ISBN 978-3-8436-0922-7, 264 Seiten, gebunden,  
14 x 22 cm, € 24,-

Unabhängig von jeder Religion beschreibt die Psychotherapeutin Brigitte Dorst Sufismus als Weg der Herzensbildung, als Weg zur spirituellen Quelle alles Göttlichen in uns. Für sie ist eine Wandlung in der Gesellschaft spürbar, eine Suche nach Spiritualität erkennbar, weil die Abtrennung von der letzten Wirklichkeit den Menschen unzufrieden macht. Sie begibt sich in diesem Buch auf die Suche nach Mystikern, Sufi-Geschichten und Sufi-Symbolen, beschäftigt sich mit der Frage „Was ist Spiritualität“ und wie hat sich der Zugang dazu im Lauf der Zeit entwickelt. Die Liebe ist für sie die zentrale Energie, die einen Zugang zur inneren Welt und auch zur äußeren schafft, Mitgefühl entstehen lässt und die Welt abseits von Wissen und Bildung ganz werden lässt. Mit konkreten Übungen zu einzelnen Themen fordert sie den Leser auf, die eigene Position auf dem Weg des Herzens zu bestimmen. Das Herz öffnen, sich berühren lassen, Liebe und Mitgefühl in die Welt tragen – das ist der Weg des Sufismus zu einem Leben in Verbundenheit und Beziehung mit Gott und der Welt. Zu einem Leben, in dem die Seele Ruhe findet.

Bärbel Gamerdinger / 13. September 2019