

Christian Schubert mit Madeleine Amberger  
**Was uns krank macht - was uns heilt**  
Aufbruch in eine neue Medizin

Verlag Fischer & Gann, Munderfing 2016, ISBN 978-3-903072-17-6, 274 Seiten,  
2 Abbildungen, gebunden, 14 x 22 cm, € 24,70

Körper und Seele bilden die Einheit Mensch. Die Psychoneuroimmunologie beschäftigt sich mit den Zusammenhängen zwischen biochemischen Reaktionen und psychischen Zuständen und deren Auswirkungen auf das Immunsystem. Der Arzt und Psychotherapeut Christian Schubert mit der Wissenschaftsjournalistin Madeleine Amberger erläutern diese Zusammenhänge sehr verständlich. Erkenntnisse darüber gewinnt man mit der Durchführung von Einzelfallstudien. Die Ergebnisse werden hier so aufbereitet und dargestellt, dass allgemeine Erkenntnis daraus gewonnen werden kann. Unter Berücksichtigung dieses Wissens kommen die Autoren zu dem Schluss, dass körperliche Erkrankungen in viel höherem Maß durch psychische Beeinträchtigungen verstärkt werden oder dadurch entstehen, als bisher angenommen. Als Konsequenz daraus fordern sie eine ganzheitlichere Herangehensweise bei der Heilung von körperlichen Krankheiten - Körper und Psyche dürfen bei der Therapie von Krankheiten nicht getrennt betrachtet werden. Da die Psychoneuroimmunologie eine noch junge Disziplin ist, sind viele Fragen dazu offen. Die Autoren bewegen sich daher auch häufig in einem ehrlichen „es könnte sein, dass...“. Sie liefern mit ihren überzeugenden Ausführungen aber genügend Gründe, dieses Gebiet weiter zu erforschen und mit Hilfe der Ergebnisse eine „neue Medizin“ zu entwickeln.

Bärbel Gamerdinger / 13. Januar 2017