

Birgit Lambers

Wenn die Eltern plötzlich alt sind

Wie wir ihnen helfen können, ohne uns selbst zu überfordern

Kösel Verlag, München 2016, ISBN 978-3-466-34648-6, 240 Seiten, broschiert,
13,5 x 21,5 cm, € 17,99

Eine ganze Generation ist mit dem Umstand konfrontiert, sich Gedanken um die alternden Eltern und deren Betreuung und Pflege machen zu müssen. Vorbilder gibt es keine, wir müssen neue Wege suchen. Die Sozialpädagogin und Familientherapeutin Birgit Lambers trägt ihren Teil dazu bei indem sie die gesellschaftliche Situation analysiert, Rollenverständnisse und Familienverhältnisse beleuchtet, durch die Brille der Kinder und die der Eltern blickt. Die Statistik zeigt: es sieht gar nicht so schlecht aus in Deutschland, viele Kinder wollen - aber was können sie leisten? Was sind Kinder ihren Eltern tatsächlich schuldig? Es ist Zeit, sich von unrealistischen Soll-Vorstellungen zu lösen, einen Umgang mit Schuldgefühlen zu finden und sich selbst als betroffene Kinder nicht aus den Augen zu verlieren. Dieser informative Ratgeber hilft, die eigene Situation besser zu verstehen und Möglichkeiten für sich und die Eltern zu erkennen und wahrzunehmen.

Bärbel Gamerdinger / November 2016